**コロナ対策健康経営セミナー**

**コロナに負けない身体をつくる**

**―免疫力アップとストレスとの**

**上手な付き合い方―**



新型コロナウィルス感染症が世界中を席巻し、一年が経ちました。生活様式も様変わりし、心も身体も疲弊が見える昨今、メンタル面、免疫力の低下が懸念されます。免疫力を高め、ストレスに負けない穏やかな心と丈夫な身体を維持し、健康寿命を延ばすポイントをわかりやすくお伝えいたします。是非、ご参加ください。



講 師　大 西　金 吾 (おおにし　きんご)

(一社)新潟県労働衛生医学協会　専務理事

新潟医療福祉大学客員教授

産業カウンセラー・心理相談員

**開催日**　令和３年５月１８日（火）午後２時～4時

**会　場**　萬会館燕店　燕市白山町３丁目２２－２２

**定　員**　５０名　　　**参加無料　　申込締め切り**　5月10日(月)

**参加無料**

申込・お問合せ

　燕商工会議所　総務課　　TEL０２５６－６３－４１１６

主　催／燕 商 工 会 議 所　　　 後　援／燕 市

**コロナ対策健康経営セミナー　申込書**　　**⇒ FAX０２５６－６３－８７０５**

令和３年　　月　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 事業所名 |  |
| 住　　所 |  |
| 電話番号 |  | FAX番号 |  |
| 参加者氏名 |  |  |